

**Da:** info(instabilivaganti) [info@instabilivaganti.com]  
**Inviato:** giovedì 7 gennaio 2010 19.45  
**A:**  
**Oggetto:** newsletter gennaio / January - apertura LIV / opening of LIV



# **Instabili Vaganti**

COMPAGNIA TEATRALE THEATRE COMPANY

---

**IL 29-30-31 gennaio 2010 inaugura il LIV, Centro di ricerca e formazione nelle arti performative.**

**29 – 30 – 31 January 2010 inauguration of LIV, Performing arts centre.**

Dopo anni di lavoro “Instabili” e progetti “Vaganti” finalmente la Compagnia avrà una sede per elaborare progetti, sviluppare idee, trasmettere la propria ricerca, collaborare con artisti, dialogare con il proprio pubblico. Il LIV, Laboratorio Instabili Vaganti, aprirà a fine gennaio a Bologna in Via Raffaello Sanzio 6.

Il LIV vuole essere un luogo di scambio di idee e progetti a livello internazionale, un centro per la formazione teatrale e performativa, uno spazio capace di ospitare artisti internazionali al fine di mostrare al pubblico il lavoro di ricerca della compagnia e degli artisti ospitati: work in progress, dimostrazioni di lavoro, conferenze, presentazioni video, etc.

Il LIV ospiterà inoltre: mostre, installazioni, esposizioni fotografiche e artistiche, workshop e laboratori, un info point sulle attività ed i progetti artistici internazionali, un centro di documentazione teatrale ed una mediateca.

In occasione dell’inaugurazione, la compagnia Instabili Vaganti condurrà un workshop internazionale della durata di tre giorni al fine di avvicinare artisti, attori, danzatori, musicisti, organizzatori, studenti, al lavoro di ricerca del gruppo e trovare nuove sinergie per collaborazioni e progetti da sviluppare nella nuova sede.

*After years of “unstable” work and “wandering” projects, finally the company will have a base to develop its projects, ideas, transmit its research, collaborate with artists, dialogue with its audience. The LIV, Live international venue will open by the end of January in Bologna, in 6, via R. Sanzio.*

*The LIV aims to be a place to share ideas and projects in an international dimension, a centre for the theatre and performance pedagogy, a space able to host international artists in residency and to give to the audience the possibility to join work demonstration, lectures, panels of discussion, meetings, work sessions, video presentations.*

*The LIV will programme also expositions, installations, workshops, classes of various disciplines and will have an info point, a theatre library and a video archive.*

*For the inauguration of the LIV, the company Instabili Vaganti will lead a 3 days intensive workshop to let actors, dancers, singers, artists and students approach the work of research of the group and to find new collaborations for new projects to be developed in this new space.*

## **29-30-31 Gennaio 2010 – La memoria del corpo & Il canto dell'assenza – Stage intensivo di teatro**

**29<sup>th</sup> -30<sup>th</sup>-31<sup>th</sup> January 2010 – The memory of the body & The song of absence – Intensive theatre workshop**

Il workshop avrà una durata di 10 ore (venerdì e sabato dalle 10.00 alle 13.00, domenica dalle 10.00 alle 14.00) e si svolgerà presso il LIV, in Via Raffaello Sanzio 6 a Bologna, in occasione della sua inaugurazione, I partecipanti potranno prendere parte alle iniziative previste durante il programma dell'inaugurazione. Per l'occasione il costo del workshop è simbolico e a titolo di rimborso spese. E' necessario prenotare la propria partecipazione contattando la compagnia ed inviando un proprio curriculum, poiché i posti sono limitati.

*The workshop will last 10 hours (Friday and Saturday from 10.00 to 13.00, Sunday from 10.00 to 14.00) and will take place at the LIV, in 6, via R.Sanzio in Bologna, to celebrate its opening.*

*Participants could take part in all the activities of the opening programme of events. For this occasion the cost of the workshop will be a symbolic price to cover its management expenses. It's strictly necessary to book to participate at the workshop. It's possible to contact the company and send a CV.*

**Per informazioni e iscrizioni : Info and booking :**

**laboratori@instabilivaganti.com ; Tel. 0519911785 ; Cell. 3891717119**

## **Sono aperte le iscrizioni per il Laboratorio sul training fisico e vocale dell'attore:**

### **Il corpo organico**

Il corpo dell'attore è caratterizzato da un diverso modo di essere "presente". Questa "presenza" è un mutamento incessante del flusso energetico che rende vivo l'essere umano e soprattutto l'attore in scena. Un corpo-in-vita è un corpo che agisce in modo organico lasciando fluire la sua energia senza limiti e reagendo agli stimoli senza ostacoli. Un corpo capace di gestire i diversi livelli energetici e di utilizzarli a vantaggio delle proprie azioni fisiche e vocali.

All'interno del laboratorio i partecipanti impareranno a superare i limiti che ostacolano il fluire dell'energia in scena al fine di raggiungere l'organicità del corpo e della voce, guidati in questo percorso dai membri della compagnia. Apprenderanno alcune tecniche atte a migliorare la propria presenza scenica e ad acquisire le basi per costruire un proprio training fisico e vocale.

Il training è l'allenamento dell'attore e comprende il lavoro di preparazione fisica, movimento, dilatazione della percezione e dell'attenzione, esplorazione delle diverse tensioni e delle temperature energetiche, percezione dello spazio e del tempo-ritmo, il canto e l'espressione del testo. A tal proposito il lavoro condotto comprenderà elementi di coordinazione fisico-vocali, armonia, polifonia, drammaturgia del ritmo, acrobatica, azione e reazione, costruzione delle azioni fisiche e vocali, individuali e collettive.

Il laboratorio mira inoltre ad amplificare le capacità d'ascolto in rapporto agli stimoli provenienti dall'ambiente esterno e dal gruppo, attraverso esercizi individuali, a coppie e collettivi. I partecipanti saranno inoltre stimolati alla creazione di proprie azioni sceniche e guidati verso la composizione di queste sotto forma di studio.

**Tutti i martedì ore 20.30 – 23.00 a partire dal 2 febbraio 2010 presso il LIV, via Raffaello Sanzio 6, Bologna.**

**Per informazioni e iscrizioni :**

**laboratori@instabilivaganti.com ; Tel. 0519911785 ; Cell. 3891717119**

## **INSTABILI VAGANTI**

**Via R. Sanzio 6, 40133, Bologna ITALY**

**+39051778845 - +390519911785**

**Mobile +393491364945**

**[info@instabilivaganti.com](mailto:info@instabilivaganti.com)**

**[www.instabilivaganti.com](http://www.instabilivaganti.com)**