

Circominimo presenta:

Laboratorio di teatro fisico

Arti circensi, Danza, Clownerie

(primo livello)

Milano, Giugno 2010

Il corso è aperto a tutti coloro che hanno voglia di ampliare le proprie capacità espressive su tutti i piani: scrittori, pittori, giocolieri, acrobati, musicisti, attori, danzatori di qualunque livello, chiunque senta il desiderio di sviluppare il proprio processo creativo attraverso un percorso nuovo; questo metodo è dedicato ancor di più a chi non ha nessuna esperienza nel campo "artistico".

La figura teatrale che abbiamo in mente è allo stesso tempo musicista, danzatore, acrobata, giocoliere, equilibrista, clown, cuoco, giardiniere, pur non essendo nulla di tutto questo nello specifico, se non un individuo con una propria vita al di fuori dal teatro e da tutte queste discipline. Crediamo di fatto che sia la diversità, sia la similitudine tra le persone risiedano in questa sfera e che l'unica strada per restituire la luce all'arte consista nel cercare respiro al di fuori di essa, per liberarci finalmente dalle catene che ci impongono le definizioni.

Argomenti trattati nel corso

1. Discipline circensi: giocoleria, acrobatica, equilibrismo;
2. Elementi di clownerie (il neutro, l'improvvisazione, la presenza scenica, il Bianco e l' Augusto);
3. Elementi musicali (studi ritmici, sonorità e risonanza corporea, vocalizzazione);
4. Principi di movimento armonico (tango argentino, danza contact, danza butō, basi di respirazione consapevole)

Obiettivi del corso:

1. Acquisizione di una consapevolezza motoria utile sia in contesti scenici sia quotidiani;
2. Conseguimento di una presenza scenica importante;
3. Raggiungimento di una comunicazione più efficace, tramite il superamento di piccoli blocchi sociali e comportamentali;
4. Ritrovamento di una propria interna musicalità;
5. Messa in scena di una prova aperta al pubblico.

Tenuto da Alessandro Bortolozzi

Workshop intensivo - 50 ore divise in 8 giorni
5 giugno - 12 giugno presso l'Associazione Colore, via Moncucco 29
Milano

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 16 persone.

I Prezzi:

Con pagamento della caparra entro il 20 maggio: 190 euro
Data di chiusura delle iscrizioni entro il 4 giugno: 220 euro

Per informazioni e per ricevere il curriculum dell'insegnante:

circominimo@hotmail.com

Alessandro: 3475542562

Sara: 3397335920