

Elena FNAS

Da: "info FNAS" <info@fnas.org>
A: "Elena FNAS" <presidenza@fnas.org>
Data invio: martedì 13 ottobre 2009 13.48
Oggetto: SEMINARIO KALARIPAYATTU- condotto dal maestro indiano Joychandran Nair- BOLOGNA
[News: formazione](#)

Da: CROP CIRCO [mailto:info@cropcirco.com]
Inviato: lunedì 12 ottobre 2009 22.44
A: Undisclosed-Recipient;;
Oggetto: SEMINARIO KALARIPAYATTU- condotto dal maestro indiano Joychandran Nair- BOLOGNA

| Amici/che, conoscenti e non,

| vi invito a partecipare a questo seminario molto interessante che si terrà negli spazi c
| *FIENILE*", nel verde delle colline di Monte San Pietro, precisamente a San Lorenzo
| collina (BOLOGNA).

Il costo è di 150 euro, 130 euro per gli studenti (di cui 45 euro di caparra da versare sul conto indicato nel modulo d'is
rinviami completato). Iscrizione entro il 23 ottobre

Lo spazio de IL FIENILE, dove si terrà il seminario è molto bello, ampia sala con parquet, dotata di servizi e soppalc
pernottare (con un contributo di 10 euro a notte).

La cucina sarà autogestita da chi deciderà di pernottare.

All'esterno colline e boschi fanno da cornice al casolare, luogo ideale per godersi un pò di silenzio e natura.

per chi di voi non è automunito, il paese vicino a san Lorenzo in Collina (Ponte Ronca) è comodamente
treno o bus dal centro di Bologna (poi verrete accompagnati al Fienile)

| un saluto d'autunno

| diffondete per favore la comunicazione!

| chiara

ASD CENTRO OLISTICO
ENTELECHIA



SEMINARIO KALARIPAYATTU

30, 31 ottobre - 1 novembre
presso *Il Fienile*, Monte San Pietro (Bologna)

Condotto dal maestro indiano Jayachandran Nair
e dal suo allievo italiano, l'insegnante Tommaso Valentini



Il Kalaripayattu è una delle più antiche arti marziali dell'India, originaria del Kerala. Presenta due aspetti ugualmente importanti: da un lato costituisce una valida tecnica di difesa/attacco e dall'altro lavora sulla capacità di controllare e razionalizzare l'aggressività, sviluppando una coordinazione completa della mente e del corpo.

Programma

- Training fisico di preparazione al kalaripayattu
- Introduzione alle 30 "Forme di Saluto"
- Lavoro con i bastoni: tecniche di attacco e difesa con i bastoni corti, spinning con bastoni lunghi come preparazione alla danza con il fuoco

Date

- 30 ottobre dalle h19,30 alle h21,30
- 31 ottobre e 1 novembre seminario intensivo dalle h10,00 alle h18,00

Luogo

Il Fienile, Via E. Ventura 7
Monte San Pietro, a 15 km da Bologna.
E' possibile pernottare presso la struttura.

Per info e iscrizioni:

Ass. Baba Jaga - Chiara T. 349.28.26.958
Mail. info@babajaga.it
Ass. culturale e sportiva PGM
Via S. Rita 4/a, Bologna
T. 051.33.33.03

In collaborazione con



Do You Yahoo!?

Poco spazio e tanto spam? Yahoo! Mail ti protegge dallo spam e ti da tanto spazio gratuito per i tuoi file e i messaggi
<http://mail.yahoo.it>

Do You Yahoo!?

Poco spazio e tanto spam? Yahoo! Mail ti protegge dallo spam e ti da tanto spazio gratuito per i tuoi file e i messaggi
<http://mail.yahoo.it>