

Da: info@sinakt.com
Inviato: mercoledì 25 marzo 2009 15.13
A: info@fnas.org
Oggetto: Sinakt Stage di acrobatica aereo 18 e 19 aprile 2009

**La Scuola di circo di ArsMotus e
Sinakt circoteatrodanza**

organizza

**Stage di acrobatica aerea
Trieste-Muggia il 18 e 19 aprile 2009**



Lo stage è dedicato a chiunque voglia sperimentare il circo dell'aria o approfondirne la conoscenza, ed è adatto sia ad avanzati che a principianti. Verranno introdotti i diversi attrezzi aerei (trapezio, tessuti, corda, cerchio) e insegnate le principali figure e chiavi (principianti) nonché approfondita la conoscenza del proprio attrezzo aereo (avanzati).

I partecipanti impareranno come riscaldarsi adeguatamente sia a terra che sull'attrezzo in modo da evitare infortuni durante l'allenamento. Si lavorerà in piena sicurezza su tappetoni e con longhe.

Luogo: Trieste-Muggia

Data: sabato 18 e domenica 19 aprile 2009

Insegnanti: Sinakt - circoteatrodanza (www.sinakt.com)

Costi: 100 (+ 20 per l'assicurazione)

Alloggio: www.informagiovani-italia.com/ostelli_trieste_ostello.htm

Info: info@arstmotus.org, info@sinakt.com; 329 8225798 - 348 0528311