



Roma, 13,14,15 marzo 2010

TRE GIORNI DI ACROBATICA AEREA

AMIGA (Ass. Medica Italiana Ginnastica Aerea) per la ricerca di una medicina circense preventiva e riabilitativa con il patrocinio del VII Municipio di Roma, e in collaborazione con l'Ass Giocolieri e Dintorni, ospiterà nelle strutture di via dei Larici 5, una tre giorni dedicata al tema dell'insegnamento dell'acrobatica aerea per bambini e ragazzi in ambiti pedagogici e terapeutici.

Programma

sabato 13 e domenica 14

Modulo di acrobatica aerea riservato agli iscritti al 1° Corso Universitario per lo studio delle Attività Motorie applicate alle Arti Circensi, organizzato dal Corso di Studio in Scienze motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", in collaborazione con Ass.Giocolieri e Dintorni - conduttrice Isabel Van Maele (istruttrice e formatrice presso la scuole di piccolo circo Cirkus in Bewegung di Leuven - Belgio)

Presentazione del progetto medico dell'Associazione Medica Italiana Ginnastica Aerea - A.M.I.G.A. Onlus che propone un nuovo tipo di ginnastica da praticare prevalentemente in ambiente aereo, che mira alla salute della colonna vertebrale ed ha come fondamento teorico quello di minimizzare l'impatto al suolo del peso corporeo esaltandone invece l'effetto di trazione gravitazionale in sospensione. Questa innovativa **fisioterapia aerea** è rivolta ai soggetti in età evolutiva con patologie quali scoliosi e/o cifosi e utilizza attrezzature aeree ginnico-circensi (trapezio, cerchio, fune e tessuto aereo; anelli, parallele, scale orizzontali e verticali sospese, ecc.).

lunedì 15

Acrobatica aerea per bambini e ragazzi - stage per esterni

stage per esterni sull'apprendimento delle competenze di base per l'insegnamento delle discipline aeree a bambini e ragazzi. conduttrice Isabel Van Maele (istruttrice e formatrice

presso la scuole di piccolo circo Cirkus in Beweging di Leuven - Belgio)

Programma: Giocare e muoversi sul trapezio; Apprendere alcuni giochi ed esercitarsi a crearne di nuovi; Esempi di metodi per creare posizioni personali, ed essere stimolati a trovarne di nuove; Stimolare il lavoro di gruppo usando il trapezio; Tecniche e approcci ai tessuti, al cerchio aereo, alla corda

Località

le giornate avranno luogo presso la palestra sita in via dei Larici 5, zona Prenestina (angolo via P. Togliatti) - questo è il [link alla mappa](#)



Segreteria e iscrizioni: 347 6597732 –

giocolieredintorni@hotmail.com

www.jugglingmagazine.it - www.progettoamiga.it