



15 e 16 Maggio 2010

Jamais perdre ses rêves!
IN ARIA: STAGE DI ACROBATICA AEREA
Tessuto, Trapezio e Cerchio aereo

con Rosetta

La ricerca di un sogno, di un volo...la leggerezza dell'aria che ci sostiene e ci permette di sperimentare un luogo dove tutto è possibile, dove il corpo acquista una nuova consapevolezza e percezione di sé attraverso le tecniche dell'acrobatica, ma anche quelle del movimento e dell'espressione.

Programma

- riscaldamento e potenziamento a terra e sugli attrezzi
- elementi di base dell'acrobatica aerea: salite, discese, equilibri, nodi, chiavi di movimento, cadute
- figure classiche e possibili variazioni
- montaggio di una sequenza e ricerca di un'interpretazione personale
- sperimentazione del lavoro sugli attrezzi aerei attraverso elementi di improvvisazione, ritmo, sguardo ed espressione corporea.
- stretching

Abbigliamento consigliato

Abbigliamento comodo di cotone (senza cerniere) per il riscaldamento e lo stretching. Tutina aderente, o body e fuseaux o calze senza piede per il lavoro sui tessuti. Durante le lezioni non potranno essere indossati anelli, collane, braccialetti, orecchini.

Durata:

Sabato: 10:00-13:00 e 14:30-17.30

Domenica: 10:00-13:00 e 14:30-17.30

(per chi vuole arrivare venerdì, dalle 15:00 alle 20:00, avrà la possibilità di allenarsi nello spazio attrezzato della scuola di circo Antitesi)

Rosetta: Acrobata e danzatrice aerea si forma presso diverse scuole europee (Circus Space a Londra, Espace Catastrophe in Belgio) unendo alla passione per l'aria una ricerca personale volta a completare il lavoro acrobatico con elementi introspettivi ed espressivi che spaziano dal teatro alla danza. Come insegnante ha collaborato con la scuola romana di circo ed è attualmente impegnata nei corsi per adulti, bambini e ragazzi (trapezio fisso, tessuto e cerchio aereo) presso la Scuola di Circo Antitesi di Pontedera.

Antitesi
Teatro Circo



INFO STAGE:

Costo: 120 €
(+ 30 € iscrizione e assicurazione per i non soci)

Iscrizione:
necessaria la prenotazione e versamento anticipato di 60 €
tramite bonifico bancario entro l'8 Maggio 2010

DATI PER BONIFICO BANCARIO
Monte dei Paschi di Siena - filiale di Vicopisano (PI)
IBAN IT 67 Q 01030 71210 000000295380

SCUOLA DI CIRCO ANTITESI

Via Don Mazzolari, 25 - Zona la Bianca - Pontedera (PI)

A 1 min uscita FI-PI-LI Pontedera

349.6304211 - 320.0654258

info@antitesiteatrocirco.it
www.antitesiteatrocirco.it