



9-10-11 Aprile 2010

...IN BILICO FRA TERRA E CIELO

Stage di acrobatica aerea (Tessuto, Trapezio, Cerchio)

con "EliRudyzuli" - Elena Manni

L'elemento aria scelto come luogo privilegiato per la conoscenza e la sperimentazione del proprio corpo, attraverso la scoperta o l'approfondimento dell'acrobatica aerea su tessuto.

Lo stage prevede un lavoro sul movimento aereo alla ricerca di una consapevolezza che si trova al di là dell'acrobatica, con lo sviluppo di una tecnica che unisce la spettacolarità dell'acrobazia aerea con la drammaticità del mimo e l'eleganza della danza.



Programma

- λ riscaldamento a terra e sul tessuto
- λ elementi di base dell'acrobatica aerea: salite, discese, nodi, chiavi di movimento, cadute
- λ figure classiche e possibili variazioni
- λ ricerca di un'interpretazione personale delle conoscenze acquisite attraverso l'esplorazione di vari e diversi modi di esprimersi in aria
- λ sperimentazione dell'uso del tessuto come attrezzo, scenografia, compagno di danza attraverso esercizi teatrali, di danza aerea e di improvvisazione individuale e collettiva
- λ stretching

Abbigliamento consigliato

Abbigliamento comodo di cotone (senza cerniere) per il riscaldamento e lo stretching.

Tutina aderente, o body e fuseaux o calze senza piede per il lavoro sui tessuti.

Durante le lezioni non potranno essere indossati anelli, collane, braccialetti, orecchini di grandi dimensioni.



Durata:

Venerdì 9 Aprile: 19:30-22:30

Sabato 10 Aprile: 10:00-13:00 e 14:30-17.30

Domenica 11 Aprile: 10:00-14:00

(Venerdì, per chi arriva in anticipo, dalle 15:00 fino all'inizio dello stage, avrà la possibilità di riscaldarsi allenandosi nello spazio attrezzato della scuola di circo Antitesi)

Partecipanti: Massimo 15 persone

(palestra attrezzata con 4 tessuti, 2 trapezi e 1 cerchio aereo)

ELENA MANNI in arte EliRudyzuli

Artista poliedrica (la sua formazione spazia dalla musica alla danza passando per lo studio del mimo, del teatro, dell'equilibrismo e dell'acrobatica), si esibisce in spettacoli di nuovo circo e insegna acrobatica aerea (tessuto, trapezio, cerchio) a bambini, ragazzi e adulti in corsi annuali e stage intensivi.



INFO STAGE:

Costo: 120 € (+ 30 € iscrizione e assicurazione per i non soci)

Iscrizione: necessaria la prenotazione e versamento anticipato entro il 31 Marzo 2010

Informazioni: 349.6304211 (Martina) - 334.1974550 (Eli)

SCUOLA DI CIRCO ANTITESI

Via Don Mazzolari, 25 - Zona la Bianca - Pontedera (PI)

A 1 min uscita FI-PI-LI Pontedera

349.6304211 - 320.0654258

info@antitesiteatrocirco.it

www.antitesiteatrocirco.it