

**12, 13 e 14 Novembre 2010**

**SOSPENSIONI  
IMPARARE A VOLARE  
materie del verticale  
danza e acrobatica su  
corda**



**Con Marco Mannucci (Compagnia Mattatoio)**  
[www.mattatoio.org](http://www.mattatoio.org)

*“...ciò che mi ha sempre tentato di più è l’aspetto invisibile,  
quello cosiddetto illogico, della forma e dello spirito...”*  
Marc Chagall

Stage rivolto a tutti quelli che vogliono apprendere i rudimenti della danza verticale. Sospensione è la condizione di ciò che è sollevato da terra, interruzione del contatto con il suolo, con la materialità del terreno per staccarsi verso l’aria, verso l’alto. È la condizione degli uccelli, degli angeli, degli aquiloni, del sogno. La danza verticale permette di lavorare sulla sospensione cioè su dei “sospesi” che sono di fatto dei momenti di volo. Lo studio si concentrerà su questi momenti e cioè su come “organizzare” il corpo in aria e arrivare alla creazione di forme acrobatiche sospese. Con ausilio di tecniche elementari di arrampicata sportiva esploreremo nuove possibilità di movimento lavorando con corda e imbrago su parete.

### **Programma**

Il lavoro attraversa varie tematiche:

- introduzione generale teorica/pratica relativa alla conoscenza tecnica dei materiali in uso: imbrago, corda e i sistemi di risalita e discesa;
- training di preparazione specifico a terra, lo studio degli equilibri e del peso sul piano verticale;
- lo spazio verticale e il pubblico;
- creazione individuale e collettiva;

### **Abbigliamento consigliato**

Abbigliamento comodo e un paio di pantaloncini ciclisti per l’imbrago

### **Durata**

Venerdì 12 novembre: 15:00-19:00

Sabato 13 novembre: 9:00-13:00 e 15:00-19.00

**Antitesi**  
Teatro Circo



Domenica 14 novembre: 9:00-13:00

**Partecipanti** Massimo 15 persone

**Marco Mannucci** Partecipa a laboratori di Nikolaj Karpov A. Pizzech, Silvia Pasello, Francesca della Monica, Living Theatre, Remondi e Caporossi, Davide Enia, Andre Casaca. Frequenta workshop sulla Danza libera di Malvkovsky condotto da Andree Edel, partecipa a stages in Francia sulla commedia dell'arte condotti da Alessandro Crotti. Ex-ginnasta porta nel lavoro d'attore le sue doti acrobatiche. Spettacoli: "Nozze di sangue di sangue" regia A. Pizzech, "Passaggi" R. Caporossi, "La macchina infernale" L. Pasello, "Ultra" con gli Edgarluve finalista Dante Cappelletti 2006, "Nervi, Nervi" A. Milenin. Parallelamente inizia a volare nel 2006 con Theatrenvol al BelfasFoolFestival. MattatoioSospeso ha volato per "Incanti&Banchi07" e "luci della città 07" per TerzoStudio e a "Luna nel pozzo 07", "Lucaniabuskers08", "Fiabesque08", "La luna è azzurra 2009", "VolterraTeatro09", "Teatro del Silenzio 2010" Concerto Bocelli, "Odysee Martigues" "VeregraStreet2010", "TuttiMattiper Colorno 2010", "800festival" e molti altri.



### **INFO STAGE:**

**Costo:** 150 €

(+ 30 € iscrizione e assicurazione per i non soci)

**Iscrizione:**

necessaria la prenotazione e versamento anticipato di 60 €  
tramite bonifico bancario entro il 10 settembre 2010

### **DATI PER BONIFICO BANCARIO**

Monte dei Paschi di Siena - filiale di Vicopisano (PI)

IBAN IT 67 Q 01030 71210 000000295380

## **SCUOLA DI CIRCO ANTITESI**

Via Don Mazzolari, 25 - Zona la Bianca - Pontedera (PI)

A 1 min uscita FI-PI-LI Pontedera

349.6304211 - 320.0654258

"ANTITESI a.s.d."

349/6304211 - 320/0654258

**Antitesi**  
Teatro Circo



[info@antitesiteatrocirco.it](mailto:info@antitesiteatrocirco.it)  
[www.antitesiteatrocirco.it](http://www.antitesiteatrocirco.it)