

Elena FNAS

Da: "Elena FNAS" <presidenza@fnas.org>
 A: "Elena FNAS" <presidenza@fnas.org>
 Data invio: lunedì 15 febbraio 2010 11.17
 Oggetto: Fw: FLIC scuola di circo - Newsletter febbraio 2010

**FLIC Scuola di Ci**

14 febbraio 2010
 Piazza Castello - ore 16.30 - Torino

INNAMORATI DELLA CULTURA
con gli artisti della FLIC Scuola di Circo

In occasione della manifestazione Innamorati della Cultura gli artisti del spettacolo collettivo per ribadire il loro amore verso le arti libere del circo sempre di più l'essenza culturale alla base di questa forma d'arte. Vi aspettiamo numerosi in Piazza Castello a Torino alle ore 16.30 circa assistere a questo spettacolo.



13 e 14 Febbraio 2010
 FLIC Scuola di Circo
 Via Magenta, 11 - Torino

STAGE di TRAPEZIO BALLANT
con Pascale Loiseau

Stage sulla disciplina del trapezio ballant e sulla ricerca della libertà e preparatorio sulle tecniche di base di questo attrezzo per poi concentrare il rapporto con l'attrezzo nello spazio e l'improvvisazione. Per il livello più pedagogico sul metodo di allenamento e sulle proprie figure per accrescere l'espressività. Lo Stage aperto a tutti, si svolgerà in sessioni individuali di tutti i livelli di conoscenza della disciplina. Iscrizioni entro il 10 febbraio.



13 e 14 Febbraio 2010
 FLIC Scuola di Circo
 Via Magenta, 11 - Torino

STAGE di EQUILIBRISMO
con Mei Lin

Durante questo stage si lavorerà principalmente sui ritmi del corpo, sugli equilibri sia dal punto di vista dello sforzo fisico che della figura e allo sviluppo di un metodo di apprendimento del gesto tecnico, in modo da raggiungere la tranquillità alla fine dello stage. Lo stage è aperto a tutti. Iscrizioni entro il 10 febbraio.



20 e 21 Febbraio 2010
 FLIC Scuola di Circo
 Via Magenta, 11 - Torino

STAGE di VERTICALISMO
con Pascal Angelier

Stage di verticalismo strutturato sul lavoro sulle verticali e le loro diverse applicazioni: sull'allineamento della colonna vertebrale e sulla preparazione per la verticalità. Per ogni allievo, partendo dalla sua morfologia, si lavorerà sull'allineamento e sull'insegnamento specifico. Sono previsti esercizi educativi per le diverse figure in verticale. Per il livello più avanzato, si lavorerà sul metodo di allenamento e sulle proprie figure per accrescere sia la tecnica che la figura. Lo stage è aperto a tutti. Iscrizioni entro il 18 febbraio 2010.

27 e 28 Febbraio 2010
 FLIC Scuola di Circo



Via Magenta, 11 - Torino

STAGE di DANZA CONTEMPORANEA

con "Koka" - Konstantina Efthimiadou

Lo stage analizza le possibilità di danza senza preparazione e senza esitazione. Come usare la respirazione, la gravità e la musicalità così come trovare un proprio modo di espressione attraverso le nozioni acquisite di danza contemporanea. Come possiamo creare attraverso il movimento in un modo fluido e senza sforzo. Come sfidare i nostri limiti fisici che mantengono la consapevolezza di corpo e del proprio movimento. Lo scopo del corso è dare al corpo la libertà per godere del movimento, per mezzo di precisione, efficienza e calma. Lo stage è aperto a tutti. Iscrizioni entro il 24 febbraio 2010.

[per maggiori informazioni »](#)

[per iscriverti allo stage »](#)



28 Febbraio 2010

FLIC Scuola di Circo

Via Magenta, 11 - Torino - 21:30

CIRCO IN PILLOLE - Prove d'Artista

messa in scena Roberto Magro

La rassegna mensile di "prove d'artista" dei ragazzi della FLIC Scuola di Circo. A Febbraio una dimostrazione del lavoro di composizione eseguito secondo i criteri narrativi o coreografici liberamente scelti dagli allievi.

Protagonisti di questo Circo in Pillole i ragazzi del primo e secondo anno del corso per artista di circo contemporaneo. Una serata aperta a tutti gli amici che vogliono partecipare a questa messa in scena ad ingresso gratuito.

www.flicscuolacirco.it

Ai sensi della Legge 675/1996, La informiamo che il Suo indirizzo email e' stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso risposta ad e-mail da noi ricevuta. Tutti i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96), ma puo' succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate. Secondo quanto previsto dall'ar. 7 del D. Lgs. 196/2003, in qualsiasi momento potete non ricevere più comunicati da parte nostra inviando una mail con oggetto "CANCELLAMI" a segreteriaflic@realeginnastica.it