

----- Original Message -----

From: [WORKSHOP 2011](#)

To: [staff@fnas.org](mailto:staff@fnas.org) ; [info@fnas.org](mailto:info@fnas.org)

Sent: Thursday, May 05, 2011 11:16 AM

Subject: 26 GIUGNO - DYNAMIC PHYSICAL MOVEMENT

**DOMENICA 26 GIUGNO 2011 DALLE 10.30 ALLE 14.30**  
 presso scuola di danza **DANCE STUDIO** Via G. Perlasca 15 Montebelluna (TV)

# DYNAMIC PHYSICAL MOVEMENT

DANZATORE KATAKLO'



## Workshop con Paolo Benedetti

Laboratorio dove si affronterà la fisicità la dinamica del gesto e lo studio del movimento necessario. Quest'ultimo sarà fulcro e terreno fertile di sperimentazione, dando spazio all'energia di cui ogni gesto ne è composto per dar luogo a combinazioni armoniose e vorticose, dove la leggerezza e l'elemento acrobatico si abbracceranno in un tutt'uno.

Avvalendosi delle tecniche del Floor Work e del Contact, il laboratorio nel suo specifico verterà attorno a temi quali lo studio degli appoggi, la dinamica delle leve, l'equilibrio del centro in azioni sia statiche che dinamiche, l'importanza della respirazione, la forza necessaria, il saper canalizzare l'energia ed il rapporto tra peso e gravità. Si passerà poi al lavoro di Partnering dove ci si spingerà in concetti come il portare peso, la fiducia, la dinamica dell'impulso, il disequilibrio, la cooperazione, il lavoro in contrasto, la veridicità di una presa dinamica e la protezione. Lavorando insieme ad un altro corpo scopriremo il nostro.



**costo: 60 euro compresa copertura assicurativa**  
**adesioni: entro sabato 18 giugno 2011**  
**info: 3200325280 / [dancestudio.stage@gmail.com](mailto:dancestudio.stage@gmail.com)**



--

T. 320 0325280

Per Dance Studio Via G. Perlasca, 15 - 31044 Montebelluna (TV)

[www.asd-dancestudio.it](http://www.asd-dancestudio.it)

[dancestudio.stage@gmail.com](mailto:dancestudio.stage@gmail.com)