

STAGE *di* **CORDA LISCIA e TESSUTO**

Livello medio e avanzato



CON FRANCESCA GARRONE

(www.francescagarrone.com)

2/3/4 giugno 2010
presso Podere **LA NOSA** (FI)

PROGRAMMA :



Ci si concentrerà principalmente sulla tecnica, intesa non come esibizione fine a se stessa di un virtuosismo, ma come prerequisito indispensabile per potersi esprimere liberamente in aria sentendosi a proprio agio senza (troppi) limiti.

Si lavorerà sul riscaldamento specifico a terra e sull'attrezzo, e sugli esercizi di potenziamento sull' attrezzo.

Verranno analizzati vari elementi tecnici (siversi tipi di salite, figure statiche, dinamiche, cadute, equilibri) e come combinarli per ottenere un numero equilibrato, lavorando particolarmente sui cambi di ritmo e di direzione.

Verrà data particolare attenzione al lavoro personale di ogni partecipante, cercando di individuarne i punti deboli e quelli da sviluppare.



Francesca Garrone Dopo una lunga esperienza di teatro di strada nelle piazze d'Europa si trasferisce nel 1998 a Parigi dove, insieme ai fratelli Haffner, collabora alla nascita della compagnia "Les Farfadais". Proprio a Parigi apprende ed approfondisce le tecniche aeree (in particolare corda, tessuti, trapezio e cerchio), specializzandosi nelle discipline aeree verticali, studiando ed allenandosi allo Studio Cirque, a Nanterre ed al Cirque D'Hiver. Nel 2003 si trasferisce a Torino per diventare docente di discipline aeree presso la scuola di formazione di Arti Circensi "Flic" , nel 2005 reintegra l'equipe stabile della compagnia "Les Farfadais", continuando a

portare avanti altri progetti nel campo della formazione e dello spettacolo.

La Nosa Casale nel Chianti fiorentino, è una casa-laboratorio, una residenza per artisti che cerca di abbracciare le esigenze dei suoi ospiti come le abbraccia la natura delle colline e dei boschi in cui è immersa.



Due costruzioni di pietra che portano antiche memorie di ritmi e vite contadine di secoli passati, ristrutturate e riadattate per accogliere vita e fermenti contemporanei ; è uno spazio d'incontro per attività e scambi culturali ed artistici, in cui si ha la possibilità di stare insieme e di ritagliarsi spazi solitari e riflessivi. Per l'alloggio gli ospiti avranno a disposizione stanze multiple e una cucina attrezzata come spazio comune (occorrerà però portarsi sacco a pelo, lenzuola, asciugamani..). "**La Nosa**" si trova a 25 Km da Firenze, nel Chianti Fiorentino (20 km dall'uscita Firenze-sud, 10 km dall'uscita Incisa Valdarno); è situata tra San Polo in Chianti (a 5 km

dove troverete Poste, sportello bancomat, supermarket, farmacia, collegato da Sita e autobus di linea cittadina), Poggio alla Croce (a 2 km con bar-tabacchi e trattoria, collegato a Firenze dai pullman della Sita), e Figline Valdarno (a 8 km, un centro più grande dove sono disponibili tutti i servizi, compresa la stazione ferroviaria).

Orario complessivo : 14 ore di lavoro
possibilità di usare la palestra nelle ore libere

Numero massimo di partecipanti : 10

costo: 150 Euro (corso, alloggio, uso cucina) **+15 di assicurazione**

iscrizioni entro il 23 maggio 2010

per informazioni e iscrizioni : **eli 3341974550**
flautomauto@gmail.com